

**Формирование духовно-нравственных
ценностей через этнокультурный
компонент при реализации
программы**

**«Национальные виды спорта.
Северное многоборье»**



**Адресат программы:
дети с ОВЗ
специальной (коррекционной)
школы-интерната**

Цель программы- освоение и развитие базовых навыков дисциплин национального вида спорта «Северное многоборье».

Основные задачи:

- Овладение техникой выполнения упражнений всех дисциплин национального вида спорта «Северное многоборье».
- развитие специальных физических качеств (быстроты реакции, ловкости, выносливости, координации движений);
- развитие внимания, памяти, восприятия, мышления, улучшение пространственно-временных способностей;
- развитие способности соотношения своих действий и их результатов с заданными образцами, принятия оценки деятельности, оценивания ее с учетом предложенных критериев.
- формирование основных моральных и волевых качеств личности;
- привитие чувства ответственности, сознательности и активности;
- формирование интереса к культуре народов Севера через занятия северным многоборьем.

Особенности организации образовательного процесса:

- ❖ использование игрового метода обучения (игры на развитие внимания, координации движений, пространственно-временной ориентировки);
- ❖ использование разнообразного яркого инвентаря;
- ❖ контроль временных рамок занятия (30 минут - 1 занятие);
- ❖ индивидуальный подход;
- ❖ участие в соревновательной деятельности.

Дисциплины Северного многоборья:

- ❖ **тройной национальный прыжок с одновременным отталкиванием двумя ногами**



- ❖ **метание топора на дальность**

Дисциплины Северного многоборья:

❖ прыжки через нарты



❖ метание аркана (тынзяна) на хорей

❖ бег с палкой по пересеченной местности



**Соревнования по Северному многоборью,
которые проводятся в Ижемском районе:**

- ✓ **Районные предновогодние соревнования по национальным видам спорта «Северное многоборье»**
- ✓ **Чемпионат и Первенство Республики Коми по Северному многоборью**

Наши достижения



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

**Педагог дополнительного образования
МАУ ДО «Ижемский РДЦ
Филиппов Василий Евдокимович
<https://vk.com/id130745859>**